**2022年山东大学（青岛）田径运动会竞赛规程**

**---本科生组**

**一、比赛时间、地点**

1、时间：2022年5月21日—5月22日（周六-周日）

2、地点：青岛校区田径场

**二、参加单位**

以学院为单位组队参赛

**三、竞赛分组**

男子组：本科生

女子组：本科生

**四、报名资格与参赛办法**

1、凡我校有正式学籍的学生且身体健康者均可报名参加比赛。

2、本科生组每单位最多可报50人参加田径竞赛项目，男、女人数比例不限。每人最多限报2项（接力除外），每项限报3人，接力限报1队。

3、每单位须报领队1人，教练1人。

4、集体项目每人限报2项，每项限报1队。

**五、竞赛项目**

**1、男子组（13项）**

100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、4 X 100米接力、4 X 400米接力、跳高、跳远、三级跳远、标枪、铅球(7.26千克)。

**2、女子组（12项）**

100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、4 X 100米接力、4 X 400米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球（4千克）。

**3、集体项目（3项）**

（1）4 X 100米混合接力比赛

规则：2男2女，比赛时填报接力棒次表报名，顺序自定。

（2）拔河

规则：每队由15名队员组成（男生8名，女生7名），每队另设指挥1名，比赛中指挥必须站于拔河道外对选手指导，不得妨碍裁判员工作，队员不得负重参赛（否者视为犯规）。发令后，比赛以中间标志旗向一方移动2米决定胜负，比赛采用3局2胜制。两侧各2米。

（3） 长绳“8”字跳

规则：每队由10名队员组成，2人摇绳（不限男生女生），8人跳绳（男生4名，女生4名）。8名队员呈“8”字绕环依次跳绳，第一位队员起步后开始计时和记录个数，中间不可换人（否者视为犯规）。计时后，以规定时间内跳绳个数作为依据，个数多者名次列前；如两队成绩相同，则两队需进行加赛，次数多者名次列前。比赛时间2分钟，可使用本单位长绳或比赛提供长绳。

详见链接：https://v.qq.com/x/page/t0759n32edx.html

**六、竞赛办法**

1、按照中国田径协会审定的最新《田径竞赛规则》执行。

2、如有报名人数不足3人的项目，则取消该项目比赛。

3、100米及200米进行两个赛次比赛，其它项目只进行一个赛次的比赛。

4、团体项目比赛

详见山东大学（青岛）运动会活力团体操比赛通知。

5、参加田径比赛的运动员必须配带号码布参加比赛，否则不准比赛。接力比赛须穿着统一服装参赛。

6、各比赛项目提前20分钟在检录处检录，必须本人到检录处检录。检录后由裁判员带入场地，参赛运动员不得自行进入场地。

7、所有比赛运动员必须带学生证和身份证以备查验，无证者不得参赛。

8、本次比赛的场地为塑胶场地，运动员须使用符合塑胶场地的运动鞋参加比赛。

**七、计分办法**

1、各单项比赛均按成绩取前八名，按9、7、6、5、4、3、2、1计分；名次并列按平均分计分〔如二人并列第二名，则无第三名，按（7+6）/ 2 = 6.5分别计分，余类推〕；参赛运动员（队）不足8人（队），均按实际参赛人数减1人（队）录取名次。

2、接力、集体项目比赛双倍计分，直接计入总分中。

3、团体项目成绩按集体项目双倍积分计算。

4、团体总分：分别设男子团体总分、女子团体总分和男女团体总分（本学院在本次运动会中所有比赛成绩之和）；团体总分按各单位运动员的名次得分之和计算，积分多者名次列前，积分相等，以获得第一名多者名次列前，以此类推。

5、破纪录奖：破山东大学校纪录者在相应学院总分中加10分。

**八、奖惩办法**

1、个人奖：获得各单项前八名的运动员颁发证书及奖品。

2、团体奖：获得男子团体前三名、女子团体前三名和男女团体前三名的代表队予以奖励。

3、凡弄虚作假、冒名顶替，经举报查实，取消本人名次，该单位团体总分计0分，并全校通报批评，举报必须在该项目的比赛结束30分钟之内由领队写出书面报告交仲裁委员会。

**九、报名须知**

1、竞赛编排以报名单为准，报名截止后不得更改。

2、对于没有按照规程报名者按弃权处理，大会不再另行通知。

**十、有关规定**

1、比赛技术会议（领队、教练会议），具体时间请关注山东大学办公信息网部门通知。

2、未尽事宜，另行通知。

二〇二二年四月